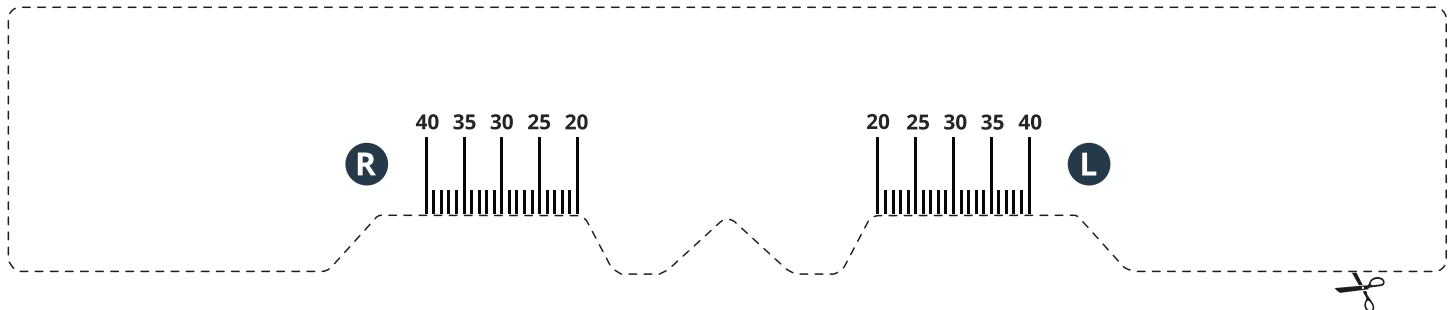


Hulpmiddel om jouw PD te meten = Pupilafstand

(PD = Pupillary distance = Pupilafstand)



Hoe kan je zelf jouw PD (pupilafstand) meten?

1. Print de hele pagina op ware grootte.
2. Gebruik een meetlat om de print te controleren op vervorming. 1 cm op de print moet overeenkomen met 1 echte cm!
3. Knip het meethulpmiddel uit.
4. Nu kan je als volgt jouw PD meten:
 - Plaats de uitgeknipte meetlat op de brug van je neus, alsof het een echte bril zou zijn.
 - Als je de meting zelf uitvoert, ga dan voor de spiegel staan. Kijk recht voorruit en markeer op de papieren meetlat de positie van elk van je pupillen, gemeten vanaf de brug van je neus.
 - De meting is makkelijkst als iemand je helpt. In dat geval hou jij de meetlat stabiel in positie op je neusbrug, terwijl iemand anders de markeringen op de meetlat plaatst. Zo kom je tot je PD voor je rechter- (RO) en linkeroog (LO).
 - Nu kan je de gemeten PD-waarden invoeren bij jouw bestelling, samen met jouw voorgeschreven sterktes, op www.alensa.nl

